



vzw 't Prieeltje



't Parleetje light

Zesmaandelijks tijdschrift
Jaargang 1 • Editie 2
Zomer 2014

GRATIS MAGAZINE
NEEM MEE!



IN HET ZADEL: WERKEN MET PAARDEN

IN BEELD: OPVOEDER NICOLAS DE VRIJWILLIGERS VAN 'T PRIEELTJE

Citrique Belge

Uit sympathie

DALUCO

• Luc Van Galster •



Uw specialist in renovaties!
Dak & Gevel

Hanenstraat 16
3472 Kersbeek-Miskom
0475/69.82.02

daluco@telenet.be
www.daluco.be

LAUWERS

R E I Z E N

Nijverheidsstraat 17
2530 Boechout

www.lauwers.be
www.skifriends.be
www.sunfrieds.be

Tienen-Tirlemont

Tiense Suikerraffinaderij N.V.
Aandorenstraat 1 • 3300 Tienen



EDITO

Bedankt! Heel erg bedankt voor de vele leuke reacties die we kregen bij de eerste uitgave van ons Parleetje! Wat een boost heeft dit ons gegeven! Vooral omdat jullie fijne feedback vaak niet over het krantje zelf ging, maar over de inhoud van onze werking: over de activiteiten en over de bezieling van onze medewerkers, over de ontroering die jullie voelden bij het lezen van ons krantje en of jullie extra exemplaren konden krijgen.

Jullie blijven zeker niet op jullie honger zitten, want ook in de tweede uitgave, Parleetje light, willen we jullie graag deelgenoot maken van wat er leeft binnen en buiten de muren van 't Prieeltje. Jullie kunnen een kijkje nemen in de Deboeshoeve, de zorgboerderij van boer Staf, waar onze kinderen wekelijks gaan paardrijden. We gingen in april voor de eerste keer op bezoek in een ezelboerderij en ook over een activiteit voor ouders en familie willen we graag een woordje kwijt.

Voor de lekkerbekken onder jullie heeft Carine weer een zalig receptje klaar: kabeljauwhaasje met prei!

Geen fijne werking zonder fijne mensen! Daarom zetten we ook deze keer weer een aantal mensen in de kijker: Nicolas, opvoeder in leefgroep 1, en voorlopig ook onze enige opvoeder in een ploeg van straffe "madammen", en een hele ploeg vrijwilligers zonder wie onze werking niet mogelijk was.

Omdat de zomer stilaan in zicht is en daarmee ook ons vakantieprogramma, sluiten we daarmee af: 't Prieeltje on tour. Al een beetje voorpret op wat hier allemaal te beleven staat in juli en augustus.

En als aandachtige lezers onder jullie zich afvragen wat dat "light" van Parleetje light betekent, dan kan ik jullie geruststellen, het zal zeker niet aan de inhoud liggen maar gewoon aan de minder luxueuze uitvoering: in de wintereditie veel kleur omdat we daar dan nood aan hebben, de zomer is al zonnig genoeg uit zichzelf.

Geniet ervan!

Marijke



INHOUD

artikels

- 06 In het zadel: werken met paarden
- 10 De vrijwilligers van 't Prieeltje
- 14 Op pad (1): Ezelboerderij
- 16 Op pad (2): Hélécine

vaste rubrieken

- 12 Carine kookt
- 13 Medewerker in beeld
- 17 Puzzel

informatief

- 04 PA-tRede

en verder

- 03 Edito
- 04 Wie zijn wij
- 05 Nieuwe aanwinsten
- 09 SOS Prieeltje
- 18 Zomerprogramma
- 18 Agenda

't prieeltje

WIE ZIJN WIJ?

't Prieeltje deed in 1985 de deuren open. Onze naam was heel bewust gekozen: 'tPrieeltjeals "eenbeschutte plaats met zicht op de wereld", waar kinderen zich geborgen voelen en tot volle ontplooiing kunnen komen.

Wij zijn gehuisvest in het hart van Hakendover, in de vroegere jongensschool en het gemeentehuis annex veldwachtershuisje.

't Prieeltje is een kleinschalig therapeutisch dagverblijf voor kinderen en jongeren van 0 tot 21 jaar met een ernstige mentale, motorische of meervoudige beperking, die

omwille van de ernst van hun handicap niet naar school kunnen gaan.

Momenteel komen er 16 kinderen bijna dagelijks naar 't Prieeltje.

De kinderen worden ingedeeld in drie groepjes. Voor de samenstelling van de groepjes hanteren we een aantal criteria: de leeftijd, de mobiliteit, de nood aan rust, enzoverder.

Door het creëren van een huiselijke sfeer en het aanbieden van een aangepast activiteitenprogramma, trachten wij tegemoet te komen aan de individuele behoeften van elk kind.

Een dynamisch team zorgt voor orthopedagogische en paramedische begeleiding. Op die manier bieden wij maximale groeikansen aan alle kinderen, ongeacht de complexiteit van hun handicap. Dit alles uiteraard in nauw overleg met de ouders van de kinderen.

Meer info kan je vinden op onze website www.prieeltje.com

INFORMATIEF:

PA-tRede

Een oplossing voor je vraaggestuurde ondersteuning met je eigen budget.

PA-tRede is een dienst die ondersteuning op maat biedt aan mensen met een beperking die beschikken over een persoonlijk assistentebudget of andere cashmiddelen voor het inkopen van zorg.

Onze assistenten zijn in dienst van onze organisatie. Administratie en werkgeversverplichtingen worden door ons verzorgd.

Samen met jou bekijken we welke je vragen en noden zijn en we zoeken samen met jou een geschikte assistent(e) die bij je past.

We hechten veel belang aan het doen slagen van de samenwerking tussen jou en je assistent(e), daarom is er een permanente coaching door onze dienst.

Als je meer wil weten, aarzel niet om

ons te contacteren. Onze dienst is gehuisvest in de burelen van Vestah, de ambulante dienst van Huize Eigen Haard vzw.

PA-trede
Langdorpsesteenweg 21
3200 Aarschot
pa@trede.be - 016/57 27 46

Uw contactpersoon is Geert Van Nieuwerburgh.

NIEUWE AANWINSTEN

dankzij onze sponsors



Naast de sponsors van onze advertenties in 't Parleetje en 't Parleetje light, droegen ook vele andere organisaties vorig jaar en dit jaar hun steentje bij door middel van acties of giften (boven 40,00 euro):

Taptoe Sint-Truiden • 1e Wing • AVIA BIsports • Processiecomité Hakendover • Truckerstocht van de Vrienden van het Pleintje • Wolvenroute • Carolus Trees • Trekkertrek van Orsmaal • Fam. Stubbe-Tessely • Femma Velm • KBC Hakendover • Fam.Vannuffelen • Dirk De Zutter • Klein Atheneum Tienen • Gemeenteschool Hoegaarden • Katrien Stas • Kiwanis Tienen • Tweedehandsbeurs Gezinsbond Borgloon

Onze excuses voor het geval we iemand of een organisatie over het hoofd gezien hebben.

IN HET ZADEL: werken met paarden



Therapie met dieren is geen nieuw gegeven. Geschiedkundig zijn dieren altijd wel ergens rechtstreeks of onrechtstreeks terug te vinden in het hulpverleningsaanbod. Op enkele honderden meters van 't Prieeltje bevindt zich een zorgboerderij waar je ons regelmatig kan spotten...

Staf Deboes is al jaren een vaste waarde in Hakendover (en ver daarbuiten) en zijn zorgboerderij is al jaren een vaste waarde in onze werking.

Al 10 jaar gaan wij er op donderdagvoormiddag paardrijden en de tochtjes met de huifkar door Hakendover en omstreken kunnen iedereen bekoren.



Paardrijden

Annick, Nicolas en Sabine (zie grote foto boven) zijn al jaren de vaste begeleiders bij het paardrijden, één

van de wekelijkse activiteiten van 't Prieeltje.

Op donderdagvoormiddag gaan ze er met een groepje van vier kinderen - volgens een beurtrolsysteem - naartoe.

Het paard wordt in de piste geleid door een begeleider, iemand anders zit met het kind op het paard of stapt naast het kind mee. Op die manier kunnen de kinderen

de unieke sensatie van het paardrijden ervaren.

Vitesse, één van de paarden van Staf,

is het stoere, trouwe ros waar de kinderen van 't Prieeltje wekelijks hun ritjes op maken.

De Boeshoeve

Staf vertelt hoe het allemaal begon: "Ik ben heel spontaan met een zorgboerderij begonnen. Vroeger had ik een gewone boerderij met 120 koeien en (lees verder op blz. 8)



Hippotherapie

Hippotherapie is een aanvullende therapievorm die een invloed kan hebben op (psycho)motorisch, sensorisch en op sociaal en emotioneel vlak.

De bewegingen van het paard hebben een ontspannend effect op de spiertonus in de benen, en tegelijk moet de romp actief zijn om mooi rechtop te kunnen zitten op de rug van het paard.

De warme rug, de zachte haren, de lange manen, maar ook de buitenlucht en de paardengeur zorgen voor de sensorische prikkels.

Het contact met het paard, het aaien, knuffelen is leuk op zich, maar daar hoog op die rug ben je al gauw een echte prins of prinses te paard!



werkte ik heel hard om er een centje mee te verdienen. Op een dag spraken mijn buren mij aan - zij werkten in Stichting Marguerite-Marie Delacroix - en vroegen of één van de bewoners eens kon komen helpen op de boerderij. Hij deed het graag en... ondertussen komt hij al 28 jaar!"



Hij verkocht zijn koeien en schafte geiten, pony's, ezels, minikoetjes,

Sommige groepen komen elke week en er zijn er die enkel komen om een dagje mee te draaien op de boerderij. Staf werkt het liefst met personen met een beperking: “Mijn hart ligt bij deze mensen.”

Onlangs werd er een droom voor Staf werkelijkheid: een splinternieuwe huifwagen! (zie foto rechtsboven)

Deze huifwagen werd gesponsord door Lebegge bouwmaterialen, Affilips Tienen en de Ronde Tafel Tienen.



Iedere twee jaar in mei organiseert 't Prieeltje ook een familienamiddag in de Deboeshoeve. Ouders, grootouders, broers en zussen, tantes en nonkels,...iedereen is welkom bij Staf.

Iedereen kan op dat moment een ritje maken te paard, genieten van een huifkartocht, kennismaken met de andere dieren op de zorgboerderij en... een stukje taart eten.

Meer info over Deboeshoeve:
www.deboeshoeve.be
 of staf.deboes@base.be



Eind vorig jaar werden in het kader van 'music for life' een aantal activiteiten georganiseerd waarvan de opbrengst voor 't Prieltje was.

Hiermee werd er een nieuw zadel met stijgbeugels aangeschaft waardoor comfort voor ruiter én paard werd verhoogd.

't Prieeltje is een kleinschalig dagverblijf, maar kan gelukkig rekenen op de inzet van heel wat mensen. Niet alleen het personeel, maar ook enkele vrijwilligers dragen hun steentje bij.

wij zoeken onder andere: mensen
om tombola's te verkopen, en
vrijwilligers om samen met ons
sponsors te bezoeken

Uiteraard zijn er ook de talrijke sponsors en initiatieven die zorgen voor extra budget. Het geld dat we ophalen, wordt op verschillende manieren gebruikt. Soms voor specifieke projecten (aanschaf van nieuw materiaal voor onze snoezelruimte bijvoorbeeld, of de aankoop van een iPad om met de kinderen te werken), het financieren van nieuw Sinterklaas- of

buitenspeelgoed of het vernieuwen en uitbreiden van kinémateriaal.

Interesse om sponsor te worden? Neem contact op met verantwoordelijke Marijke Vananroye. Naast sponsoring, zijn we ook op zoek naar mensen die actief willen zijn als vrijwilliger!

Wij zoeken concreet naar: chauffeurs, maar ook mensen voor begeleiding van activiteiten zoals zwemmen, paardrijden, wandelen en uitstapjes. Ook hulp bij praktische zaken zoals het maken/knutselen van aangepaste speelmaterialen, verkopen van tombola's of zoeken naar nieuwe sponsors is welkom.

Tot slot doen we ook een **oproep voor het binnenbrengen van lege batterijen en inktpatronen**. Hiermee kunnen wij ook extra budget inzamelen.

Mail naar prieeltje@moso.be

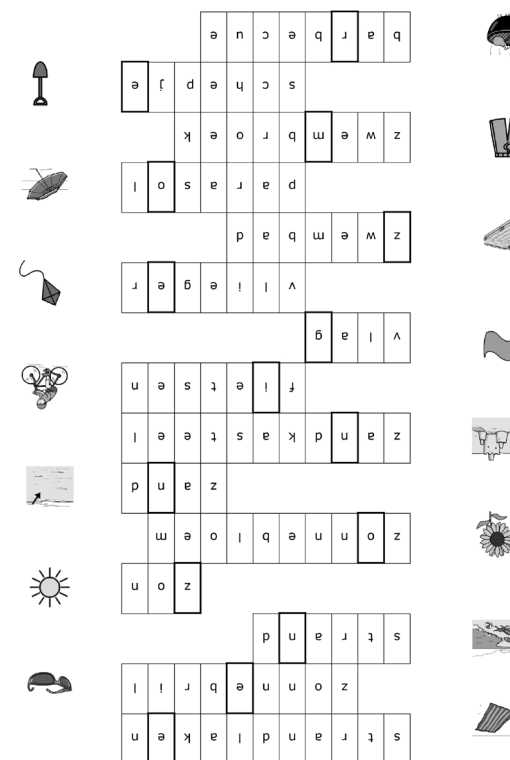
VRIJWILLIGE CHAUFFEUR(S)

Wij zijn steeds op zoek naar reservechauffeurs voor het ophalen en/ of naar huis brengen van de kinderen. Wij zoeken mensen die af en toe, met hun eigen wagen, 's morgens of 's avonds kunnen inspringen als onze vaste chauffeurs ziek of afwezig zijn.

Ben jij zo iemand, of ken je iemand in je buurt of familie die dit wel zou zien zitten, die al wat langer zijn of haar rijbewijs heeft, veilig rijdt en kindvriendelijk is, vraag dan om contact met ons op te nemen!

Dit kan
per mail: prieeltje@moso.be
per telefoon: 016/789 789 (vragen naar Carine
of Marijke)

De chauffeurs zijn vrijwilligers, zij ontvangen dus geen loon. Zij krijgen wel een wettelijke km-vergoeding van 0,3461 euro per km om de kosten van benzine en dergelijke te vergoeden. Er wordt een omniumverzekering afgesloten door 't Prieltje als aanvulling op de eigen autoverzekering van de chauffeur.



OPLOSSING PUZZEL (BLZ. 17)

belangeloze inzet bestaat nog: de vrijwilligers van 't prieeltje

“Voor niets gaat de zon op.” Het spreekwoord doet vermoeden dat in deze wereld niets voor niets wordt gegeven. En toch zijn er in 't Prieeltje vrijwilligers aan de slag die zich dag na dag belangeloos inzetten. Om de kinderen te vervoeren. Om te helpen bij activiteiten. Te ondersteunen bij evenementen. En nog zoveel meer. Een overzicht.

't Prieeltje is een dagverblijf. Dit betekent dat bijna alle kinderen elke morgen thuis opgehaald worden bij hun ouders en 's avonds terug naar huis gebracht worden. We beschikken hiervoor over een minibusje met chauffeur. Maar aangezien de regio waarin wij kinderen ophalen vrij groot is (30 à 35 kilometer rond Hakendover), stelde zich van bij het begin een probleem. Hoe kan je kinderen uit Diest, Aarschot, Sint-Truiden en Lovenjoel met 1 minibus ophalen zonder dat zij al te lang in de bus zitten? Dit bleek echt onmogelijk! Daarom werd er van bij de prille start van 't Prieeltje in 1985 gezocht naar vrijwilligers die met hun eigen wagen enkele kinderen thuis zouden ophalen en terug brengen. En op die manier hebben al heel wat mensen door de jaren heen voor korte of langere tijd gezorgd dat de kinderen veilig vervoerd worden.

Het statuut van deze vrijwilligers is en was zeer verscheiden: er zijn werkzoekenden, huisvrouwen, bruggepensioneerden en gepensioneerden geweest, maar een aantal kenmerken hebben zij allemaal gemeen: het zijn allemaal mensen met het hart op de juiste plaats die een nuttige bijdrage aan de maatschappij willen leveren, volledig vrijwillig, gratis en voor niets.

Op dit ogenblik beschikken we over 5 vrijwilligers voor het vervoer. Twee chauffeurs die elke dag 's morgens en

's avonds rijden: Emiel Kempeneers doet dit al meer dan 15 jaar en Roger Vansimpsen viert zijn jubileum van 10 jaar vrijwillige inzet deze zomer. Daarnaast zijn er nog drie personen die reserve-chauffeur zijn. Dit betekent dat zij inspringen als één van de vaste chauffeurs ziek is of om één of andere reden niet kan rijden: Achiel Van Der Steen, Paul Bruyninckx en Daniël Raymaekers.

We zijn hen erg dankbaar want door hun belangeloze inzet, hoeven de kinderen niet langer dan nodig in de auto te zitten, kunnen de ouders tijdig naar hun werk vertrekken en bovenal worden ze veilig naar 't Prieeltje en naar huis gebracht.

Sinds vorig jaar zoeken we ook vrijwilligers voor andere activiteiten. Gezien de ernst van de beperkingen van onze kinderen, kunnen de meeste activiteiten slechts onder één-op-één begeleiding doorgaan. Een mooi voorbeeld hiervan is de watergewenning. We gaan bijna wekelijks naar watergewenning met een groepje kinderen, ofwel in het zwembad van Sint-Truiden ofwel naar het watersnoezelen in het Activiteitscentrum Het Balanske. Hoe meer vrijwilligers hieraan kunnen deelnemen, hoe meer kinderen kunnen meegaan. Angst hoeft je hier als vrijwilliger hiervoor niet te hebben. Je bent nooit alleen, er is altijd deskundige begeleiding van opvoedsters en therapeuten

in je buurt. Er gaat bovendien een nieuwe wereld voor je open. Dit kan An Swinnen getuigen, onze eerste zwemvrijwilliger. Zij werd zelfs zo enthousiast dat zij ondertussen de opleiding voor opvoedster gestart is. Maar zo'n vaart hoeft het natuurlijk niet te lopen. Je kan het ook gewoon zien als een zinvolle vrijetijdsbesteding voor jezelf, een kans om nieuwe mensen te leren kennen.

Verder is er nog een grote groep mensen, die zichzelf niet eens vrijwilliger noemen. Zij zijn degenen - vaak familie of kennissen van het personeel of van de kinderen - op wie we ten allen tijd beroep kunnen doen om de handen uit de mouwen te steken bvb. op onze kerstopendeurdag. Zij maken soep, tappen bier, sleuren met tafels, zorgen voor tombolaprijzen, knutselen, bouwen op en breken af. Teveel taken en teveel mensen om op te noemen. Ook onze hoofdredacteur van 't Parleetje is zo iemand: Kathleen Verheyden. Zonder haar zat u dit hier niet te lezen want zij zorgt ervoor, samen met de redactieploeg, dat alle puzzelstukken in elkaar passen en we een mooi afgewerkt Parleetje kunnen afleveren. Of niet soms?

Enthousiast geworden over?
Kijk dan eens op bladzijde 9 of stuur een mailtje naar prieeltje@moso.be

We bekijken dan samen waarin je je zoal kan inschakelen.



Onze chauffeurs halen met hun eigen wagen de kinderen op en brengen hen veilig weer naar huis.

Anderen gaan mee zwemmen, watersnoezelen of paardrijden...

... of helpen bij de kerstopendeur, het krantje, verkopen van tombola's etc.

CARINE KOOKT: kabeljauwhaasje met prei

Carine is de vaste kok in 't Prieeltje. Zij maakt elke dag verse maaltijden klaar voor de kinderen.



Ingrediënten

- 4 kabeljauwhaasjes van 200g
- 4 preistaven
- 2,5dl room
- 1 kippenbouillonblokje
- 30g boter
- ½ eetlepel kerriepoeder
- ½ eetlepel kurkuma
- peper
- zout

Bereiding

1. Was de prei grondig en snij in kleine stukjes.
2. Doe de boter in een pan en stoof hierin de prei zachtjes gaar samen met het bouillonblokje, het kerriepoeder, de kurkuma, zout en peper.
3. Dep de kabeljauw droog en kruid met peper en zout, bak hem aan in boter.
4. Vervolgens de room en de vis toevoegen aan de prei en zachtjes laten sudderen tot de vis gaar is.
5. Serveer met aardappelpuree, met linguine of met een andere pastasoort.

• Speciale tip van de logopediste: het nut van kruiden •

Het toevoegen van kruiden aan de maaltijd, zorgt voor een verhoogde speekselproductie. Hierdoor kan een hap voeding gemakkelijker verwerkt worden. Bij een verhoogde speekselproductie is het toevoegen van sterke kruiden niet aangeraden. Een zure smaak, zoals citroen, zorgt voor een prikkeling van de slikact, waardoor iemand sneller reflexmatig tot slikken kan komen.



De werking van 't Prieeltje wordt gemaakt door de medewerkers. Zij werken dag in dag uit met de kinderen. In de loop van de jaren is de personeelsgroep aangegroeid en ook meer verscheiden geworden. We willen u dan ook graag laten kennismaken met de verschillende mensen die in 't Prieeltje werken, wat hun taak is en vooral wie ze zijn en wat hen motiveert.

medewerker in beeld: OPVOEDER NICOLAS PAUWELS

Nicolas is al enkele jaren opvoeder in 't Prieeltje. In zijn groepje slaagt hij er altijd in om de kinderen tot rust te brengen, en hen van allerlei activiteiten te laten genieten, ook als ze er op dat moment niet direct zin in hebben, of liever wat kattenkwaad uithalen.

Wat is je taak als opvoeder in 't Prieeltje?

In de eerste plaats is het belangrijk om voor de kinderen een veilige, rustige omgeving te scheppen. Als ze zich daarin goed voelen, staan ze ook open voor een zinvolle dagbesteding die we hen proberen aan te bieden. Natuurlijk doe ik dat niet alleen, maar in overleg met de andere disciplines binnen het team zoals de kinesitherapeute, de logopediste, de verpleegster... en ook in samenspraak met de ouders. Samen denken we na over welke aangepaste doelstellingen we hebben voor elk kind, en hoe we die kunnen realiseren. Maar dat kunnen we best doen door er te zijn voor de kinderen, open te staan voor hun noden en wensen op dat moment, en soepel daarop in te spelen. Het resultaat daarvan is een dag met veel afwisseling, bv tussen leer- en rustmomenten, tussen inspanning en ontspanning, tussen speelse activiteiten en oefenen in therapieën.

Je hebt interesse voor paarden, maar toch heb je dit werk gekozen. Waarom?

Eigenlijk ben ik altijd nogal zeker

geweest dat ik wou werken met kinderen of jongeren. Dus eigenlijk was de keuze voor een studierichting niet echt moeilijk. Toen ik pas afgestudeerd was kreeg ik de kans om te beginnen werken in 't Prieeltje. Dat was wel een uitdaging voor mij als jonge snaak. De kans om kinderen een mooi aanbod te doen van activiteiten en de huiselijke sfeer van een kleine voorziening spraken mij direct aan, en maakten de beslissing om hier te komen werken gemakkelijk.

Wat zijn voor jou de uitdagingen in je werk?

Ik wil proberen om elke dag opnieuw, wat ook de omstandigheden zijn, met volle enthousiasme en grote inzet het beste van mezelf te geven.

Hoe verloopt een gewone werkdag voor jou?

Eigenlijk volgen we het ritme van een gewone dag. Als de kinderen 's morgens toekomen begroeten we hen, en beginnen we met een ontbijt. Sommige kinderen zijn al vroeg opgehaald en hebben immers nog niet rustig thuis kunnen ontbijten. Als alle kinderen gearriveerd zijn,

laten we een handpop alle kinderen verwelkomen en zingen we samen. Na dit ochtendmoment splitsen we de groep kinderen in drie leefgroepjes.

In mijn leefgroep met zes kinderen hebben we een vast weekprogramma. Elke dag heeft zijn voormiddagactiviteit: Sherborne bewegingsactiviteiten, kinderen individueel begeleiden bij het werken met allerlei materialen, multisensory storytelling (we vertellen hen een verhaal waarbij we hen allerlei gewaarwordingen aanbieden die bij het verhaal horen, we laten hen dan bv geluiden horen, iets ruiken, allerlei ongewone materialen voelen...). We hebben met de opvoed(st)ers een beurtrol om met de kinderen te gaan zwemmen, paardrijden, uitstappen te doen...

Daarna is het tijd voor het middageten, en begeleid ik de kinderen van mijn leefgroep daarbij. Sommige kinderen doen dan een dutje, anderen rusten wat. Na de middag volgt er nog een activiteit in groep: buiten spelen als het weer het toelaat, muziek maken (wat altijd voor veel leven in huis >>>

zorgt), snoezelen...

Het wordt dan tijd voor een dessertje, waarna de kinderen terug naar huis gaan.

Intussen heb ik dan ook al in het heen-en-weer schriftje opgeschreven wat er die dag speciaal was, zodat de ouders ook weten wat hun kind heeft meegemaakt die dag.

Welke kwaliteiten heb je nodig voor deze job? (We moeten even aandringen, want Nicolas is eerder bescheiden en vertelt niet zo vlot over zijn kwaliteiten)

Tijdens de opleiding vertelden ze dat je als opvoeder een multifunctionele duizendpoot moet zijn. Dat klopt volgens mij. Je moet individueel kunnen stimuleren, maar ook werken met een groep, een levendige sfeer scheppen, rust geven, veiligheid bieden, maar hen ook uitdagingen

durven laten aangaan ... Natuurlijk kan je niet alles perfect, maar in een team ontdek je wat je goed kan en wat je minder sterke kanten zijn. Zo kan je binnen een team je plaats krijgen. Elk heeft zijn kwaliteiten en die vullen elkaar aan in een rijk palet wat de kinderen ten goede komt.

Je sterke kanten kan je dan heel gericht gebruiken om de kinderen zo goed mogelijk te stimuleren. Binnen het team kan je overleggen hoe je je sterke kanten verder kan ontplooiën in het belang van de teamwerking. Als je weet waar je het moeilijker mee hebt, kan je daar ook rekening mee houden, en daar waar nodig aan werken.

Welke projecten houden jou nog bezig?

Ik heb niet direct een persoonlijk project, maar ik ben erg benieuwd naar het plan voor de verbouwingen.

Ik ben ervan overtuigd dat een meer aangepast gebouw ons nog meer mogelijkheden zal bieden voor de werking met en voor de kinderen, en dus veel voordelen kan hebben.

Welke droom heb je nog voor de kinderen van 't Prieltje?

Eigenlijk heb ik niet echt één grote droom, maar wel een veelomvattende droom. Ik hoop met de kinderen het beste uit iedere dag te halen, zodat ze zich elke dag opnieuw goed kunnen voelen. Dat kan door met hen stil te staan bij nieuwe ervaringen, kleine nieuwe dingen met hen ontdekken die elke dag telkens weer tot een leuke ervaring kunnen maken.



op pad (deel 1): bezoek aan de ezelboerderij

Ook in deze Parleetje Light belichten we weer een aantal activiteiten: enerzijds activiteiten voor de kinderen zoals het paardrijden in de zorgboerderij (zie eerder in deze uitgave), een eerste bezoek aan de ezelboerderij en een wandeling in Hélécine, maar anderzijds ook diezelfde wandeling in Hélécine als activiteit voor ouders en familie van de kinderen. Maar we vertrekken op de ezelboerderij in Aarschot...



De Balkende Hoeve VZW is gelegen aan de rand van Aarschot, midden in het Hageland. Het is een gezellige kleinschalige ezelhoeve. Ze openen graag hun deuren voor alle mensen

die zin hebben om in contact te komen met een ezel. Ze willen er in het bijzonder zijn voor mensen met een beperking/handicap/hulpvraag.

Waarom een ezel?

Een ezel is, in tegenstelling tot de vele clichés, een heel zachtvaardig, geduldig en slim knuffeldier. Hij heeft een onbevengende nieuwsgierigheid waardoor hij geneigd is steeds naar de mensen toe te komen. Contact aangaan met een ezel verloopt hierdoor meestal vlekkeloos. Een ezel zal, na je uitgebreid te hebben

besnuffeld, je steeds accepteren, wie of wat je ook bent.

Een ezel wekt door zijn ontspannen en gelukzalige indruk een groot vertrouwen op. Dit hebben we nodig wanneer kinderen, jongeren en volwassenen willen werken, wandelen of knuffelen.

De Balkende Hoeve vzw werkt enkel op afspraak en op 17 april 2014 - een zonnige dag net voor Pasen - waren wij de gelukkigen die een bezoekje mochten brengen aan de zachtvaardige grijze knuffeldieren.



We konden geen betere dag uitkiezen om kennis te maken met de ezeltjes van de Balkende Hoeve te Aarschot.

Sara stond ons op te wachten samen met haar negenkoppig team (zeven superlieve ezels en twee vrijwilligsters uit de buurt). We betraden de ezelweide en onze kinderen werden langs alle kanten besnuffeld. Niemand kon er genoeg van krijgen.

Dan werd het tijd voor wat meer actie. Elk kind werd op een ezel gezet of gelegd en er werd gewiegd, gestapt, geknuffeld en vooral... volop genoten!

Een beetje verderop stond een grote hooiruif klaar met in het midden een heleboel kussens, dekens en knuffels waarop we de kinderen konden leggen. Rondom de kinderen kwamen de ezels eten van het heerlijke hooi.



Het geluid van knabbelende ezels en fluitende vogels, meer is er echt niet nodig om tot ontspanning te komen.

Moeten we er nog bij vertellen dat deze uitstap nog zal worden herhaald? Er ligt zelfs al een datum vast...!

De Balkende Hoeve vzw
Nieuwrodesesteenvweg 64
3200 Aarschot



op pad (deel 2): wandeling in Hélécine



Jaarlijks zijn er een zestal terugkerende activiteiten voor ouders en familie van de kinderen: een info-avond over een inhoudelijk thema dat interessant kan zijn voor ouders (zoals Sherborne of muziekactiviteit; zie Parleetje 1), de powerpointpresentatie over het zomervakantieprogramma, het Sinterklaasfeest, het grootouderfeest, een namiddag voor de broers en zussen, een bezoek aan een ander initiatief dat belangrijk kan zijn in de ondersteuning van de ouders (een logeerproject, vrijetijdsbeleving of kortopvang), een barbecue en een familienamiddag.

Dit jaar gingen we op familienamiddag naar het Provinciaal Domein van Hélécine, herhaald wegens groot succes.

Op een familienamiddag zijn alle ouders, grootouders, broers en zussen van de kinderen welkom. De bedoeling is gewoon een gezellig samenzijn, een kans om elkaar te ontmoeten en wat beter te leren kennen.

En wat leent zich daar beter toe dan een groot park met eendjes, geitjes en herten, een mooie vijver, oude bomen, rolstoelvriendelijke wandelpaden

en een speeltuin waarin de kinderen kunnen ravotten? Daarna nog een lekker stuk taart en voor sommigen een fris biertje en de dag kan eigenlijk niet meer stuk. De tongen komen los, kleine en grote zorgen worden gedeeld en ervaringen worden uitgewisseld.

Zoals we in Vlaanderen zo mooi zeggen: "Meer moet da nie zijn!"

Deze uitstap doen we ook geregeld met enkele kinderen die samen met de begeleiders genieten van een mooie voormiddag op het domein.

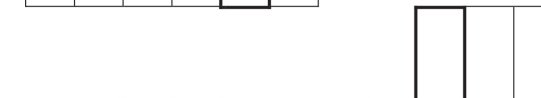
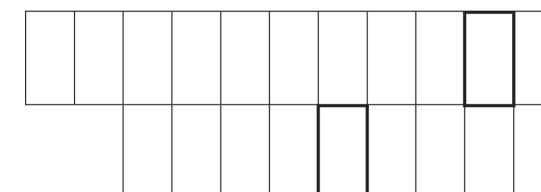
Ook de ouders van Dorien waren enthousiast: "Wij vonden de uitstap supergezellig en heel leuk. We hebben ervan genoten!"

"Wij vonden het zeer fijn," zeiden de ouders van Marieke na afloop.

De uitstap naar Hélécine doen we regelmatig ook met enkele kinderen van 't Prieeltje.

PUZZEL

Schrijf de woorden in het rooster. Wat lees je wanneer je de letters uit de vette kaders naast elkaar zet? (oplossing op pagina 9)



zomerprogramma 2014: 't prieeltje on tour. MUSIC PLEASE!

Mensen die 't Prieeltje kennen, weten hoe belangrijk muziek is in onze werking. Geen wonder dus dat alles deze zomer rond muziek zal draaien en dat beslist werd om het volledige zomerprogramma eraan op te hangen. Wij lichten graag al een tipje van de sluier en presenteren u: 't Prieeltje on Tour!

Dagelijks hoor je de klanken van kinderliedjes, K3, Kabouter Plopmuziek enzovoorts in onze leefgroepen weerklinken. Dit zijn de momenten waarop de begeleiders hun stem even kunnen laten rusten, want ook zij zingen bijna de hele dag door.

Let the music play

We maken veel gebruik van liedjes doorheen onze dag in 't Prieeltje, onder andere als herkenning voor bepaalde

situaties. Zoals het goedemorgenmoment, het tanden poetsen of de handen wassen. Muziek wordt ook gebruikt als signaalverwijzer om bijvoorbeeld naar een andere ruimte te gaan of om duidelijk te maken dat een activiteit gaat beginnen of eindigen. Zelfs de stagiairs die al in 't Prieeltje hebben gewerkt, kunnen beamen dat wie bij ons komt werken, maar beter de stembanden goed kan smeren!

Because I'm happy

Maar bovenal brengt muziek vrolijkheid bij ons en onze kinderen. Dat merken we wanneer we werken met muziekinstrumenten of onze vakantieliedjes zingen. Voor deze komende vakantieperiode leek het ons dan ook leuk om de kinderen onder te dompelen in een zomer vol muziek.

Iedere week gaan we op zoek naar een ander muziekgenre met een aangepast muziekinstrument. Natuurlijk horen daar ook de aangepaste kledij, attributen en décor bij, zodat de kinderen de volledige sfeer kunnen aanvoelen en zich even rockster, popicoon of ja, zelfs schlagerartiest(e) kunnen wanen!

Oproep!

Om dit alles te realiseren, zijn we nog op zoek naar onder andere: muziekinstrumenten, microfoons, lp's, mensen die een bandje hebben en voor ons eens willen komen spelen (overdag en maximum een uurtje), of misschien heb je nog wel kledij liggen om ons te verkleden als Elvis Presley, Lady Gaga, rockster... Ook verf voor het decor is welkom.

AGENDA publiek

Agenda met publieke evenementen
toegankelijk voor iedereen:

12 juni 2014:
TAPTOE 1e WING
Grote Markt, Sint-Truiden

15 juni 2014:
TREKKERTREK
Zoutleeuw

1 augustus 2014:
LIVE A LIFE ROCKFEST
Stevoort

KALENDER ouders

Kalender voor de ouders van de kinderen
van 't Prieeltje:

Juni 2014:
BARBECUE
IN 'T PRIEELTJE

Oktober 2014:
POWERPOINTVOORSTELLING
't Prieeltje on Tour

December 2014:
SINTERKLAASFEEST &
KERSTOPENDEUR



9^{ste}

www.trekkertrek.be

tractor- en truckpulling

vanaf 9 Hr tot ... 2014

inkom: € 8

deelname: € 15

zondag, 15 juni 2014

zoutleeuwsesteenweg 3440 zoutleeuw

**met deelname itpv (internationale tractorpull vereniging)
voor het belgisch-nederlands kampioenschap**

**Ten voordele van
"t prieeltje
en het Rett Syndroom**

inschrijving :

Raf: 0475 42 83 38

Koen: 0494 70 20 98

Pieter: 0495 73 33 35



met dank aan de stad Zoutleeuw